

# おすすめ生活用品

## 体に合わせられる椅子

シニアの暮らしで大切な役割を果たすのが「椅子」です。いい加減に選んだ物では腰が痛くなったり、立つのが大変だったりして生活に支障を来します。

写真の製品「ペルチェア ビニールレザータイプ」(希望小売価格8万9640円)は、使う人の状態に合わせることができる椅子です。座面の高さや奥行きに加え、背中のカーブも使う人の体に合わせて調整することができます。

座面の高さは36センチから42センチまで4段階の選択ができます。背もたれ部分は、使う人の背中に合わせて背面のベルトを調整することで良い姿勢を保てます。

座面の奥行きは35センチと39センチのいずれかを選べますから、足が楽に下ろせます。座面の左右には骨盤を安定させるパッドがあり、上半身のバランスも保ちやすくなっています。実際に使ってみると、背

### 背中のカーブも調整可能

が低い私にも座りやすく、座った際の姿勢が整うのもありがたいです。

私は仕事上、高齢者施設を訪れる機会が多いのですが、椅子が合っていないために体の状態が悪くなっている人たち

を見掛けるたびにつらくなります。椅子選びは本当に重要です。

(浜田きよ子・高齢生活研究所代表)

メモ＝でく工房(東京都昭島市) <電042(542)7040>



使う人の体に合わせられる椅子「ペルチェア ビニールレザータイプ」