

# シルバー世代 いい品

意外かもしれませんが、椅子はシニアの暮らしに大きな影響を与える道具の一つです。心地よく座れて、しっかり立ち上がれる、そんな椅子選びをしない

立ち座りを  
楽にする椅子

と、知らないうちに体に負担がかかります。

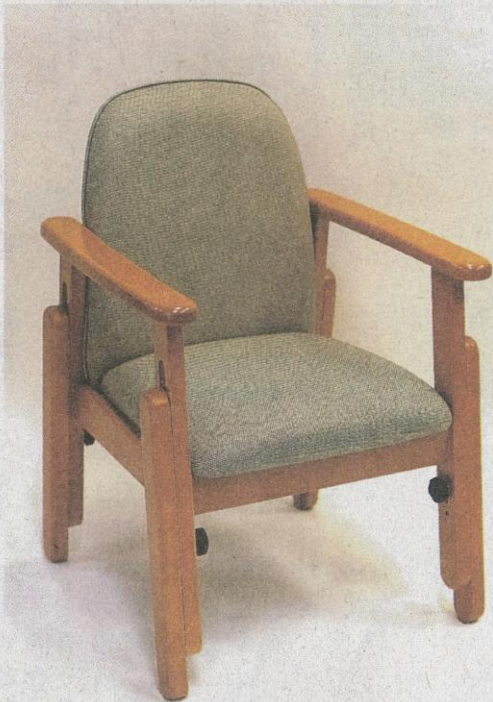
写真は、立ち上がることで座ることに配慮した椅子で、日本人の体形に合わせて設計されています。天然木を使用していて、見た目も優しいです。

肘掛けは座るときに腕を置くためだけでなく、立つときの手すり代わりにできるよう、握りやすい厚みと形状になっています。

背もたれも、骨盤から背中の体のカーブに合わせたデザインになっており、骨盤をサポートされて体が安定します。

座り心地は座面の高さに影響を受けます。足がしっかり床に着けば楽に座れますが、低過ぎてもいけません。そのため脚の長さに合わせられるように、2  
椅子が変われれば立ったり、座ったりすることが楽になり、暮らしも変わります。  
(高齢生活研究所代表・浜田きよ子)

## 脚の長さに合わせて調整



座・コンピス(キャスター無しタイプ、希望小売価格5万5000円)

【メモ】でく工房 (東京都昭島市)  
042 (542) 7040。